



BANCO del TIEMPO

NUEVO BAZTÁN

”Sistema de intercambio de servicios por tiempo”



NO HAY MEJOR INVERSIÓN
QUE DEDICARLE TU
TIEMPO A LOS DEMÁS



Organiza:

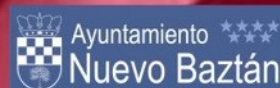
Mesa Coordinadora de Agentes Sociales de Nuevo Baztán
"LAMECO"

Contacto: Gestora Bdt Nuevo Baztán

bdtnuevobaztan@gmail.com

Tlfno: 669 735 798

Colabora:





BANCO
del TIEMPO
NUEVO BAZTÁN

"Sistema de intercambio de servicios por tiempo"

Gestora Bdt Nuevo Baztán.
bdt nuevobaztan@gmail.com
Tlfno: 669 735 798

¿Qué es el Banco del Tiempo?

El Banco del tiempo forma parte de una iniciativa para construir redes de ayuda y apoyo mutuo entre vecinos, acercar a las personas, compartir y desarrollar valores de cooperación y solidaridad, utilizando el intercambio de tiempo y habilidades. La moneda de intercambio es la hora.

¿Quién puede formar parte?

Todas las personas interesadas podrán participar en el Banco del Tiempo.

Los únicos requisitos son:

- Ser mayor de edad
- Aceptar las normas de funcionamiento

¿Qué se puede intercambiar?

Los servicios puntuales a intercambiar son muy variados, dependiendo de las ofertas y las demandas. Entre otros servicios destacamos:

- Atención a las personas, acompañamiento, y realización de gestiones diversas.
- Pequeñas tareas y reparaciones domésticas: bricolaje, hacer la compra, cocinar, coser, leer, cuidar animales y plantas, llevar trastos al punto limpio, etc...
- Asesoramiento informático y de telecomunicaciones.
- Aprendizaje: apoyo para realizar deberes, manulidades, música, pintura, decoración.
- Idiomas: apoyo puntual en traducciones, conversación.
- Cuidado del cuerpo y la salud: masajes, reflexología, reiki, maquillaje, cuidados del cabello.

Cómo puedo apuntarme?

A través de la Gestora del Banco del tiempo, para ello has de rellenar este formulario y entregarlo en los lugares abajo indicados, o bien escribirnos a la dirección de email bdt nuevobaztan@gmail.com

La gestora contactará contigo lo antes posible.

- Casa de Cultura "Valmores"; Ronda de Manchester s/n
- Casa de la Juventud; Avenida Glasgow (Junto al polideportivo cubierto)

Nombre _____ Apellidos _____

Teléfono _____ / _____

Correo electrónico _____ @ _____