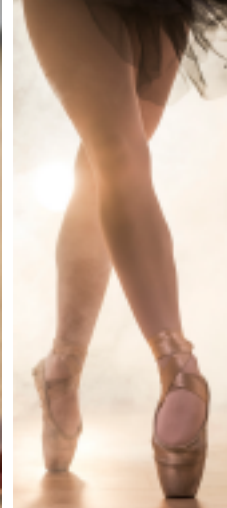


Actividades CURSO 2026 2027

CENTRO CULTURAL VALMORES

DANZA BIENESTAR ARTE IDIOMAS TALLERES



Información e inscripciones

- ☎ 91 873 42 78
- ✉ valmores@ayto-nuevobaztan.es
- 🌐 www.ayto-nuevobaztan.es
- 📍 Ronda Manchester 133, Nuevo Baztán

Actividades CURSO 2026 2027

ASOCIACION VALMORES



BALLET INICIO, BALLET AVANZADO

Asociación Valmores

Clases de ballet para niños a partir de 6 años.
Enseña la técnica de danza clásica, mejora la postura,
elasticidad y musicalidad.

Inicio: martes y jueves 18:15 a 19:15 h.
Avanzado: martes y jueves 17:15 a 18:15 h.



CERAMICA CREATIVA

Asociación Valmores

Creación y desarrollo personal a través de la cerámica

Lunes a jueves de 16:00 A 20:00 h.
Jueves de 9:30 a 13:30 h.



CROCHET

Asociación Valmores

Creación de ropa, amigurumis etc, con lanas. Técnicas del crochet

Viernes de 18:00 a 20:00 h.



CULTURA INGLESA

Asociación Valmores

Taller de apoyo y ampliación de conocimiento adaptado a cada edad.

Niños
lunes a jueves de 17:00 a 21:00 h.
Adultos
lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 h.

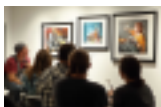


DIBUJO Y PINTURA (ADULTOS, JÓVENES Y NIÑOS)

Asociación Valmores

Nóciones del dibujo y pintura volumen, perspectiva, encaje, teoría
del color aplicada a los materiales que elija el alumno.

Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
y jueves de 9:00 a 11:00 h.
Jóvenes/niños jueves 17:00 a 19:00 h.



EL MENSAJE SILENCIOSO DEL ARTE

Asociación Valmores

Un recorrido por el Mundo del Arte utilizando como herramientas
la historia, el lenguaje no verbal, antropología, simbolismo,
leyendas mitológicas...

Jueves de 19:00 a 20:00 h.
de octubre a junio



FIT BALLET (ADULTOS)

Asociación Valmores

Taller de danza que fusiona técnica de danza clásica con
ejercicios de fitness y pilates. Tonifica el cuerpo, mejora la
coordinación y flexibilidad.

Martes - jueves 11:00 a 12:00 h.
Viernes 18:30 a 19:30 h.

Actividades CURSO 2026 2027

ASOCIACION VALMORES



FUNKY-JAZZDANCE (DANZA MODERNA)

Asociación Valmores

Taller de funky-jazzdance donde los niños a partir de primaria aprenden técnica de jazz mezclada con los estilos de danza urbana. Es un estilo de danza muy dinámico. Mejora la flexibilidad, coordinación y ritmo.

Inicio: lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.
Intermedio: viernes de 16:15 a 17:15 h.
Avanzado: viernes de 17:15 a 18:15 h.



PILATES

Asociación Valmores

El objetivo principal es reforzar el núcleo central y utilizar los músculos abdominales para controlar los movimientos, estirando y alargando los músculos, permitiendo al cuerpo fortalecerse y reafirmarse.

Lunes y miércoles de 19:15 a 20:15 h.
Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h.
Martes y jueves de 20:15 a 21:15 h.



PREDANZA

Asociación Valmores

Taller de danza dirigida a niños de 3-5 años. Aprenden pasos básicos de diferentes estilos de danza, juegos de ritmo y musicalidad.

Lunes y miércoles de 17:15 A 18:15 h.



SEVILLANAS Y FLAMENCO

Asociación Valmores

Iniciación y perfeccionamiento de sevillanas para todas las edades

Martes, miércoles y jueves
de 18:00 - 21:00 h.



YOGA

Asociación Valmores

Las clases serán de 1 hora y media y comprenderán Asanas (posturas) y Pranayama (respiración).

Lunes 19:00 a 20:30 h.
Martes y jueves de 9:30 a 11:00 h.

Actividades CURSO 2026 2027

ASOCIACION LA ENCINA



AEROBIC, ZUMBA, FITNESS Y PILATES

Asociación La Encina

El objetivo principal es reforzar el núcleo central y utilizar los músculos abdominales para controlar los movimientos, estirando y alargando los músculos, permitiendo al cuerpo fortalecerse y reafirmarse.

Lunes, miércoles y viernes 9:15 a 10:15 h.
Lunes, miércoles y viernes 10:15 a 11:15 h.



BAILES DE SALON

Asociación La Encina

El curso consiste en dos horas semanales. Se trabajará el equilibrio la postura y la introducción a la música. Trabajaremos distintos bailes de salón: paso doble, tango, salsa, bachata, rumba, sevillanas. El curso es para principiantes y será en pareja.

Lunes de 17:00 a 19:00 h.

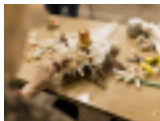


CAFE LITERARIO

Asociación La Encina

Nuestro objetivo es reunirnos periódicamente para aumentar nuestros conocimientos con la aportación de diferentes puntos de vista sobre los temas tan diferentes que aportan distintos géneros literarios. Conocer mejor en qué consiste la creación literaria, desde cómo se escribe un libro, hasta el proceso que sigue hasta llegar a nuestras manos. Intercambiamos libros, opiniones, gustos, críticas y compartimos tiempo. Mantenemos nuestro cerebro activo y damos sentido al tiempo entre los libros. Además nos tomamos una pausa para compartir un café o un té con pastas.

Una vez al mes.



MANUALIDADES

Asociación La Encina

Realizamos manualidades con los materiales que tenemos en casa o recogemos en el campo, son cosas sencillas pero que bien combinadas quedan muy bonitas y prácticas.

Martes de 10:30 a 13:00 h.



MAQUILLAJE: UNA IMAGEN VALE MAS QUE MIL PALABRAS

Asociación La Encina

En este taller aprenderás a sacar el mejor partido de tus facciones para cualquier ocasión. Trabajaremos maquillaje de día, correctivo, de noche, pestañas postizas, párpado caído, cenas, bodas...

Jueves de 11:00 a 13:00 h.

Actividades CURSO 2026 2027

ASOCIACION LA ENCINA



MODA Y COSTURA

Asociación La Encina

Patronaje y costura

Lunes o miércoles 10:00 a 13:00 h.
martes o jueves de 17:00 a 20:00 h.
y viernes según demanda.



TALLER DE PUZZLES

Asociación La Encina

Realizamos puzzles de forma individual, en parejas o en grupos. El compartir y la socialización pueden mantenerse al asumir el reto de realizar un puzzle en compañía de otras personas y el hecho de lograr completarlo aumenta la autoestima.

Miércoles de 17:00 a 20:00 h.



TALLER DE RESINA EPOXI

Asociación La Encina

Descubre el apasionante mundo de la resina epoxi. Aprenderemos paso a paso todos los secretos para realizar desde pequeñas joyas, jaboneras, dameros, portafotos, hasta grandes proyectos como cuadros 3D, mesas, relojes de pared...

Viernes de 11:00 a 13:00 h.



TEJIDO A DOS AGUJAS Y CROCHET

Asociación La Encina

Esta actividad nos aporta grandes beneficios, tanto físicos como mentales y sociales. Reduce la presión arterial, favorece la motricidad fina y la flexibilidad en las articulaciones de las manos, disminuye el estrés y la ansiedad, las adicciones y el dolor crónico. Al realizarlo en grupo fomenta la comunicación y la relación entre personas de diferentes edades y procedencias y el intercambio de conocimientos. Finalmente fomenta el altruismo, ya que el trabajo realizado puede donarse a diferentes organizaciones de ayuda social.

Martes de 17:00 a 19:00 h.

LOGOPEDA



LOGOPEDIA

Clases a niños y niñas con trastornos del aprendizaje.

Martes, miércoles y jueves
de 15:30 a 20:30 h.