

Servicio Municipal de Mayores

Plazos: Hasta el 15 de septiembre. **Sorteo de plazas:** 16 septiembre. **Listas definitivas:** 23 Septiembre.

1. Datos personales:

Nombre y Apellidos:	Empadronado/a SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Teléfono Móvil:	Residente en Nuevo Baztán SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

2. *Seleccione del siguiente recuadro las actividades en las que desea participar. Por orden de preferencia escriba un (1) en el recuadro derecho de la actividad, con un (2) en la siguiente, así sucesivamente hasta un máximo de 3 actividades. Consulte antes la información que aparece en el reverso de la hoja para elegir adecuadamente el nivel al que pertenece y cumplimentar correctamente la inscripción. Solo marcar en un nivel por cada tipo de clase. Ejemplo: si desea cerámica debe elegir entre la clase "A" o "B", nunca ambas.

YOGA (Lunes, Miércoles y Viernes 11:15 A 12:15)		CERÁMICA A (L de 16:00 a 18:00)	
EN FORMA 2 (16 sesiones M Y J 11:00 a 12:00) trabajo de la estabilidad lumbopélvica, o core stability, mediante la realización de ejercicios de gimnasia hipopresiva y de relajación.		CERÁMICA B (M de 16:00 a 18:00)	
BAILE LÍNEA NIVEL I (M de 16:30 a 18:00)		DIBUJO Y PINTURA NIVEL I (Miércoles de 17:00 a 19:00)	
BAILE LÍNEA NIVEL II (M de 12:00 a 13:30)		DIBUJO Y PINTURA NIVEL II (J de 11:00 a 13:00)	
BAILE LÍNEA NIVEL III (V de 17:00 a 18:30)		PINTURA EN TELA (L de 17:00 a 19:00)	

* La asignación de plazas de las actividades del recuadro anterior se realizará por sorteo teniendo en cuenta las preferencias de los usuarios. La presentación de esta solicitud no asegura la obtención de las plazas en las actividades solicitadas.

3. Marque con una cruz las actividades en las que tenga interés en inscribirse. Estas actividades no suman al número de solicitudes de las actividades anteriormente elegidas, por lo que puede inscribirse en todas las clases que sean de su interés, observe que no coincida en horarios con otras actividades solicitadas.

"ACTÍVATE SEGUIMOS ADELANTE" MANTENIMIENTO FÍSICO (L, X Y V 10:00 A 11:00).		"APPrende" A USAR TU MÓVIL (Monográfico 4H , lunes 10 y martes 11 de octubre de 17:00 a 19:00)	
AJEDREZ TERAPÉUTICO/SOCIAL (JUEVES de 17:30 a 18:30)		"EXPERTCLICK" (6H, Taller de manejo del tlf móvil, 24 y 26 de octubre 16:30 a 19:30). (Introducción a las apps, Banca online y cita médica, Compras seguras online y certificados).	
TEATRO (MIÉRCOLES de 11:30 a 12:30) de octubre a junio		TALLER "WHATSAPP" , (8H , días 7, 9, 14 Y 16 de noviembre, 17:00 a 19:00)	
APS, PROYECTOS APRENDIZAJE SEVICIO CON CENTROS EDUCATIVOS. Vinculación del aprendizaje en aula con la realización de un servicio que atienda a una necesidad social.		"ÁGILMENTE" Taller de memoria (Monográfico 2H, martes 20 Septiembre 17:00 a 19:00)por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid	
CÍRCULO DE TERTULIA (Jueves a las 17:30)		ESTIMULACIÓN COGNITIVA E.A (L Y J de 11:00 a 13:00) de octubre 2022 a julio 2023	
TAI-CHI (M Y J 10:00 A 11:00) de oct 2022 a jul 2023		TALLER JURÍDICO , Monográfico sobre los derechos de las personas adultas mayores. 2H (lunes 17 de octubre de 17:00 a 19:00) por Ilustrísimo Colegio de Abogados/as de Madrid.	

* La presentación de esta solicitud no asegura la obtención de las plazas solicitadas.

- Las faltas de asistencia no justificadas serán motivo de baja de la actividad, pasando a ocupar la plaza el siguiente en lista de espera.
- Sea responsable al solicitar las actividades y comprometido/a en la asistencia de las mismas, no se inscriba si no tiene la seguridad de poder asistir en los periodos que dure la actividad.